Bade-Regeln

Gehe nur ins Wasser, wenn du dich gut fühlst. Gehe nicht ins Wasser, wenn dein Magen ganz voll oder leer ist.

Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.

Bade nicht bei Gewitter. Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren. Springe nicht in unbekannte Gewässer.

Schwimme nicht zu weit weg vom Ufer.

Springe nur dann ins Wasser, wenn es tief genug ist.

Springe nur dann ins Wasser, wenn es frei ist.

Nimm Rücksicht auf andere Menschen im Wasser.

Luftmatratzen schützen dich nicht vor dem Ertrinken.

Wenn du frierst, verlasse das Wasser. Halte das Wasser und die Umwelt sauber.

Rufe nie zum Spaß um Hilfe. Im Schwimmbad gehst du langsam.